

■ SALMANTINA

Pilar García gana la San Silvestre Vallecana popular

Cerca de 40.000 corredores participaron en la prueba

J.H.D. | SALAMANCA

La atleta peñarandina Pilar García se proclamó vencedora de la prueba popular de la San Silvestre de Vallecana, en la que participaron cerca de 40.000 corredores.

Pilar García fue la mejor de la modalidad femenina con un registro de 36:35, seguida de Recuerdo Arroyo (37:29) y de Ana María Centella (38:34).

En la prueba masculina popular Juan Antonio Cuadrillero, de 42 años, repitió victoria con un tiempo de 30:42. El atleta del club Clínicas Menorca llevaba dos segundos puestos hasta conseguir en 2012 su primera victoria y ahora ha logrado su segunda consecutiva, esta vez con cinco segundos de ventaja sobre Pablo García Ramos y nueve sobre Rubén Tenorio.

Por su parte, los africanos volvieron a dominar la prueba 'grande'. El keniano Leonard Komon, plusmarquista mundial de 10 kilómetros en ruta con 26:44, rompió la 49 San Silvestre desde la salida y se presentó ganador en la meta con un tiempo de 28:03, seguido, a más de un minuto, del español Ayad Lamdassem, segundo por tercera vez. En categoría femenina, la keniana Linet Masai, segunda el año pasado, aprovechó la experiencia y su conocimiento del recorrido, de 10 kilómetros entre los estadios del Real Madrid y del Rayo Vallecano, para obtener su primera victoria después de marcar el ritmo desde el primer kilóme-

tro de la competición.

La populosa carrera partió junto al estadio Santiago Bernabéu en cuatro tandas, la primera a las 17.35, la segunda a las 17.45, la tercera -reservada a las muje-

res, un 40 por ciento del total- a las 18.00 y la última a las 18.15, cuando el vencedor ya llevaba varios minutos descansando en la meta, junto al estadio de Vallecana.



Pilar García, junto a su entrenador.

■ PILAR GARCÍA

“Ganar aquí es un escaparate muy importante para lograr un patrocinador”

J.H.D.

La salmantina resumió las sensaciones de su carrera: “La salida fue accidentada porque se metieron de golpe cerca de 300 personas, muchas sin dorsal, delante de mí y no pude empezar a correr bien hasta los 2 kilómetros. Cuando se puso a mi lado la bicicleta de ‘primera mujer’ no me lo creía. Fui reteniendo y como sabía que tenía ventaja me dediqué a disfrutar del ambiente, aunque puede hacer mejor marca”. Pilar García cree que “ganar aquí es un escaparate muy importante para lograr un patrocinador, que tal y como está el atletismo nos hace mucha falta”, dice la peñarandina, que esta temporada tiene sus ambiciones dirigidas en la pista cubierta.

Pilar García vence en la San Silvestre Vallecana y Gema Martín, segunda en Valladolid

La atleta peñarandina gana la prueba popular de la barriada madrileña y la charra se queda a un paso en el Cross de las doce uvas

:: JUANJO GONZÁLEZ / WORD

SALAMANCA. El último día del año 2013 dejó grandes noticias para dos de las mejores atletas salmantinas del momento. La peñarandina Pilar García (Atletismo Peñaranda) se impuso en la San Silvestre Popular Vallecana con un tiempo de 36.33 -mejor marca personal porque tenía 37.56-, mientras que Gema Martín (Salamanca Raid&Trail) finalizó segunda en el popular Cross de las doce uvas de Valladolid. Pilar García se fue hasta Madrid para terminar el año junto a otros 40.000 corredores que participaron en la carrera popular para terminar los diez kilómetros de la prueba a una media de 3.39 el kilómetro por delante de Recuerdo Arroyo (37.29) y de Ana María Centella (38.34), que completaron el podio femenino. En categoría masculina, el ganador fue Juan Antonio Cuadrillero, un madrileño de 42 años que repitió victoria con un tiempo de 30 minutos y 42 segundos.

Por su parte, el XXX Cross de Las doce uvas en Valladolid, que contó con 2.000 participantes tuvo como vencedora a Nuria Lugueros, del Club Piélagos, que cubrió los 6.022 metros del recorrido, ubicado en el Parque Ribera de Castilla de Valladolid, en un tiempo de 21.06.

La segunda atleta clasificada fue la salmantina Gema Martín, con un registro de 21.30, mientras que en tercera posición acabó la zamorana



Pilar García, en el centro del podio de Vallecana.



Gema Martín, primera por la izquierda, en Valladolid. :: R. OTAZO

Alma de las Heras (Racing Valladolid). También tuvo una actuación destacada Vanesa López Serrada (Caja Rural Atlético Salamanca), que terminó sexta con 23.14. En la

carrera masculina, Antonio Javier Martín Ávila, del Caja Rural Atlético Salamanca, acabó en el puesto 30 en Valladolid 32.49 (el 18 en categoría sénior).

3

Las veces que
Ayad Landassem
ha acabado segundo
en la San Silvestre
Vallecana



Pablo Brotóns y Pablo Polo, redactores de MARCA, con sus hijos.



Pilar García (31), ganó la femenina.

EL DATO



Tres años sin victorias keniatas en Vallecas

Desde 2009, con Moses Ndiema en chicos y Vivian Cheruiyot en chicas, la San Silvestre no tenía ganadores de Kenia. Komon y Masai pusieron fin a esta sequía.

la victoria se la lleva sólo uno. En este 2013, igual que en 2012, el madrileño del equipo Clínica Menorca, Juan Antonio Cuadrillero cortó la cinta de llegada en primera posición, con un tiempo de 30:42, mejorando el 31:00 que hizo el año anterior, precediendo a Pablo García que llegó seis segundos después.

Ambos atletas, siempre entre los escapados, marcaron la mejor media por kilómetro de todos los participantes, 3:04.

En categoría femenina la victoria fue para Pilar García (36:35), en cabeza desde el principio de la prueba y que llegó a meta con casi un minuto de ventaja sobre Recuerdo Arroyo. Entre los populares, mención especial merecen los 35:38 de Luciano Fernández, de 55 años, el mejor entre los veteranos de esa edad y acabó en el puesto 113 de la general absoluta, corriendo a una formidable media de 3:33 el kilómetro.

Un par de horas después Vallecas recibía en sus entrañas a los atletas de la carrera internacional con Leonard Komon como dominador absoluto desde el kilómetro 1. Ganó sacando más de un minuto al segundo, Ayad Landassem. Algo más le costó la victoria a su compatriota Linet Masai en féminas, entrando en meta con 24 segundos de ventaja sobre la marroquí Malika Asahssah.