

MARATON DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS

Perdón por la tardanza de un mes en escribir la crónica de la que ha sido una de las mejores experiencias que he tenido en el Running, pero no he podido antes, soy así de desastre.

Como conté cuando hablé de la Media Maratón de Valencia, este año me había propuesto hacer dos carreras fuera de casa y una era la media de Valencia que fue genial en todos los aspectos y la otra era esta Maratón de Gran Canaria.

Una maratón lleva consigo mucha planificación, tanto a nivel de entrenamientos, como, cuando es fuera de casa, a nivel organizativo, pero en este caso la organización no fue para nada compleja, ya que a poco que investigamos en páginas de vuelos y alojamientos nos dimos cuenta que no iba a salir nada caro debido a que los alojamientos eran muy asequibles y el precio de la Maratón, que en otras pruebas alcanza hasta los 60 euros, en esta eran unos más que aceptables 30 eurillos.

Nada más llegar a Gran Canaria hubo que aclimatarse a la temperatura y la humedad ya que todo el entrenamiento había sido en el seco y frío invierno toledano, pero eso no costó mucho, ya que el tiempo es ideal, con mínimas de 17 y máximas de 22 y la humedad no la noté tanto como en Valencia por ejemplo.

El estado de forma en el que llegué no fue del todo idóneo, ya que el trabajo no me permitía entrenamientos regulares y me he tenido que acomodar un poquito a rodar en horarios muy raros, y además una pequeña lesión en el femoral a dos semanas de la maratón me hacía dudar que la pudiera acabar, pero una maratón es una maratón y hay que intentarlo.

Por supuesto viaje con Rosa, a la que vuelvo a agradecer que sea mi apoyo y mi cómplice en estas aventurillas.

En lo que respecta a la organización, un diez. Ya se que lo he dicho en otras pero es que en esta prueba estas viviendo la carrera desde tres días antes, con una feria muy bien montada, actuaciones musicales todas las noches y una pasta party el día anterior a la carrera muy buena.

El día de la prueba madrugón como siempre y a dirigirse a la salida en el Centro Insular de Deportes, con un guía de excepción, y es que Viti está viviendo en Gran Canaria y corría la prueba de 10 km (después de casi dos meses en el dique seco se marcó 36 minutos, vaya bestia).

El pistoletazo de salida lo dio el gran Haile Gebreselasie, quien estuvo dos días de clinic por gran canaria (lástima la seguridad que le pusieron que hizo casi imposible acercarse a él).

La carrera discurría por un circuito de 21 km que recorría de punta a punta la preciosa ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. Día soleado, 22 graditos de temperatura y a correr. La primera vuelta fue relativamente fácil, rodando siempre rodeado y a ritmos cómodos. La segunda vuelta fue otra cosa ya que la mayoría de los casi 7000 corredores hacían las pruebas de 10 km y media maratón y nos quedamos solo los 770 locos que nos inscribimos a la de Filípides. Ratos largos corriendo en solitario, sin referencia ninguna que se hicieron muy duros, sobre todo de cabeza, para terminar la carrera con 3 horas 26 minutos y muy contento por el resultado y aunque me hubiera gustado hacer mejor tiempo, lo cierto es que en esta prueba no me planteaba nada y como no terminé excesivamente cargado, me ha permitido recuperarme pronto para lo que está por venir lo que queda de temporada.

Así que aconsejo esta prueba a todos los amigos que lean esto y lo hago porque correr en Enero a 22 grados, en una ciudad preciosa que te acoge con los brazos abiertos es una maravilla... y si puedes quedarte unos días en la isla como hicimos nosotros mejor que mejor.

No se cuando pero seguro que repetiré.

José J. Casas.