

CRONICA III MM SALAMANCA

Este domingo tuve la suerte de poder participar en la Media Maratón de Salamanca. Una carrera que no esperaba correr ya que se habían agotado los dorsales. Justo la tarde anterior a la competición me informaron de que podía hacerme con el dorsal de un compañero que no iba a poder disputar la carrera, la verdad es que es una de las carreras que más me gusta correr, así que no lo dude y fui a recoger el dorsal.

La mañana de la carrera después de desayunar y preparar la equipación me dirigí a la zona de salida, allí me encontré con varios compañeros habituales en estas carreras, Juan Antonio, Roberto, Fernando y José Luis.

Después de charlar un poco y desearnos suerte me preparé para la salida, me situé en la zona de 1h y 50'. Aproximadamente sobre el km 3 me cruce con Marta que me dijo que tenía buenas sensaciones, poco después alcance el globo que marcaba el tiempo de 1h 40' al tiempo que comenzábamos la subida al Zurguén, una de las partes duras de la carrera.

Pasaban los km y las sensaciones no eran malas del todo, así seguimos hacia la última subida en la Aldehuela, aunque esta era más corta que otros años, cosa que fue de agradecer.

Ya en la parte final me encontré con Fernando y juntos recorrimos los tres últimos km.

Finalmente crucé la meta en 1h y 36 m. Bastante satisfecho para lo que he podido entrenar últimamente.

Fernando J. Ramos.