

CARRERITAS POR LAS ISLAS CANARIAS

Tras correr los 10 km de las Palmas a duras penas y animar a Casas en la maratón (que grande pasaba por el km 32 con fuerzas para preguntarme como me fue en mis 10 km, solo me faltó darle la cervecita para reponer fuerzas...).

Aparecí por Lanzarote con mi rodilla dando la lata (es muy pesada lleva 3 meses mareando y a día de hoy sigue y no me deja entrenar) con ganas de terminar una nueva carrerita y sin apenas entrenamientos, pero mi mono por correr y hacer deporte es incontrolable.

Día soleado y caluroso con un viento fuerte, salí sin prisas y metido en el grupo de cabeza de carrera, llegaba el km 3 y me encontraba bien y seguía en el primer grupo de 6 corredores, 3 de ellos que participaban en la media maratón llevaban más ritmo cogieron unos metros de ventaja, yo me quedé con otros dos de mi carrera de los 10,5 km.

En el Km 5 seguía teniendo a unos metros a los 3 de la Media maratón (los llevaba de referencia no podía seguir su ritmo, ya ajustaremos cuentas cuando esté a toda máquina) y continuábamos detrás los 3 primeros de los 10,5 km (yo y dos que me sacaban 2 cabezas que me daban hasta miedo...)

A mitad de carrera (5,3 Km) me puse primero marcándome una marcheta y los dos de mi grupo cedieron unos 100 metros, iba sufriendo bastante entre el calor, el aire en contra y las subidas pero el señor de la bici que indicaba mi posición me sirvió para poder ir fijando la marcheta buena tras él. Al dar la vuelta me despisté un poquito y me fui por otro lado del circuito, me di cuenta cuando el de la bici me empezó a vocear y pensé vaya para una vez que vas primero y la lías.

El despiste me hizo perder casi toda la ventaja que llevaba sobre los dos perseguidores, el señor de la bici me dijo los llevas a 10 metros, entonces me dije corre y no mires atrás, si te cogen pues mala suerte, el caso es que los km pasaban y seguía a lo mío detrás del de la bici.

Llegando al km 9 se me cruzó una señora y casi me como el suelo al esquivarla, pero pude enderezar, seguía primero sin mirar atrás a buen ritmo (menudo susto llevaba no me había visto en otra así, líder en solitario y por allí no aparecía nadie).

Llegando al final un amiguete que estaba por allí dando ánimos me comentó "vamos que lo tienes a tiro" a lo que yo de manera confusa entendí "vamos que te tiene a tiro", mi reacción inmediata fue correr como un loco perdiendo el culo hacía la meta ganando la carrera.

Terminé bastante contento por mi victoria en el cuarto de maratón, ya que apenas he podido entrenar y no estoy recuperado de mi rodilla, pero poco conforme con el tiempo que hice.

Me queda mucho trabajo por delante, y mi reto de este año es correr un Maratón, para ello empezaré ya a entrenar poco a poco, para mí es un desafío jugarse todo el entreno de muchos meses a una carrera, la distancia reina...