

# HISTORIAL

NOMBRE	Ángel J.
APELLIDOS	García Díaz
FECHA DE NACIMIENTO	12/05/1977
CATEGORIA	Veterano MASTER M45
ESPECIALIDAD	Medio Fondo
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

## MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
<b>M35</b>			
MEDIO MARATÓN	*1:17.50*	21/04/2013	MEDINA DEL CAMPO
MILLA en Pista	4:47.94	28/06/2013	ZAMORA
10km RUTA	*34:43*	29/12/2013	SALAMANCA
3000ml	*9:36.97*	10/01/2015	SALAMANCA
1500ml PC	4:22.58	15/02/2015	OVIEDO
400ml	58.00	13/05/2015	SALAMANCA
1500ml	*4:22.86*	14/06/2015	VALLADOLID
800ml	*2:05.90*	28/06/2015	ALCOBENDAS (M)
5km RUTA	*16:20*	31/12/2015	AREVALO (AV)
800ml PC	2:06.29	14/02/2016	SALAMANCA
300ml	*41.10*	23/04/2016	SALAMANCA
MILLA Urbana	*4:51*	05/07/2016	AREVALO (AV)
200ml PC	*27.23*	04/02/2017	SALAMANCA
400ml PC	58.87	04/02/2017	SALAMANCA
<b>M40</b>			
300ml	45.10	02/12/2017	SALAMANCA
200ml PC	27.82	20/01/2018	SALAMANCA
MILLA Urbana	5:05	12/10/2018	AVILA
3000ml PC	*9:46.25*	15/12/2018	SALAMANCA
10km RUTA	35:13	30/12/2018	SALAMANCA
5km RUTA	16:36	31/12/2018	AREVALO (AV)
1500ml PC	*4:21.89*	26/01/2019	SALAMANCA
400ml PC	*56.85*	02/02/2019	SALAMANCA
Relevo 4x200 PC	*1:40.92*	02/02/2019	SALAMANCA
800ml PC	*2:05.31*	23/02/2019	SALAMANCA
Milla Pista	*4:46.79*	19/05/2019	MORATALAZ (M)
400ml	*56.51*	22/06/2019	SALAMANCA
1500ml	4:24.26	29/06/2019	SAGUNTO (V)
800ml	2:07.64	30/06/2019	SAGUNTO (V)
1000ml Pista AL	*2:51.10*	24/10/2020	VALLADOLID
3000ml	10:01.54	12/12/2020	SALAMANCA
500ml	*1:13.30*	16/01/2022	SALAMANCA
5000ml Pista	*17:30.58*	09/04/2022	VALLADOLID

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
500ml	1:15.50	28/01/2023	SALAMANCA
300ml	42.43	28/01/2023	SALAMANCA
400ml PC	57.35	04/02/2023	SALAMANCA
800ml PC	2:07.32	04/03/2023	ANTEQUERA (MA)
1500ml	4:29.39	22/04/2023	SALAMANCA
400ml	58.14	03/05/2023	SALAMANCA
800ml	2:10.50	04/06/2023	ÁVILA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
500ml	1:13.30	16/01/2022	SALAMANCA
800ml PC	2:07.87	22/01/2022	SALAMANCA
1500ml PC	4:28.40	12/02/2022	SALAMANCA
400ml PC	57.27	12/02/2022	SALAMANCA
5000ml Pista	17:30.58	09/04/2022	VALLADOLID
800ml	2:09.78	04/05/2022	SALAMANCA
400ml	59.04	04/05/2022	SALAMANCA
1500ml	4:29.72	18/05/2022	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
1500ml	4:33.93	05/05/2021	SALAMANCA
800ml	2:09.82	06/06/2021	AVILA
Milla Urbana	5:11	10/10/2021	AVILA
800ml PC	2:13.59	27/11/2021	OURENSE
1500ml PC	4:33.36	28/11/2021	OURENSE
5km en Ruta	17:02	31/12/2021	AREVALO (AV)

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml PC	58.00	01/02/2020	SALAMANCA
800ml PC	2:08.80	07/03/2020	ANTEQUERA (MA)
1500ml PC	4:29.63	08/03/2020	ANTEQUERA (MA)
400ml	58.77	01/08/2020	SALAMANCA
800ml	2:12.48	05/09/2020	AVILA
1500ml	4:37.52	11/10/2020	SAN FERNANDO (CA)
1000ml Pista AL	2:51.10	24/10/2020	VALLADOLID
3000ml	10:01.54	12/12/2020	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
1000ml	2:51.30	01/12/2018	SALAMANCA
500ml	1:15.00	01/12/2018	SALAMANCA
3000ml PC	9:46.25	15/12/2018	SALAMANCA
10km RUTA	35:13	30/12/2018	SALAMANCA
5km RUTA	16:36	31/12/2018	AREVALO (AV)
1500ml PC	4:21.89	26/01/2019	SALAMANCA
400ml PC	56.85	02/02/2019	SALAMANCA
Relevo 4x200 PC	1:40.92	02/02/2019	SALAMANCA
800ml PC	2:05.31	23/02/2018	SALAMANCA
Milla Pista	4:46.79	19/05/2019	MORATALAZ (M)
400ml	56.51	22/06/2019	SALAMANCA
1500ml	4:24.26	29/06/2019	SAGUNTO (V)
800ml	2:07.64	30/06/2019	SAGUNTO (V)
Milla Urbana	5:11	12/10/2019	AVILA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
300ml	45.10	02/12/2017	SALAMANCA
500ml	1:18.40	02/12/2017	SALAMANCA
10km RUTA	37:20	31/12/2017	SALAMANCA
200ml PC	27.82	20/01/2018	SALAMANCA
800ml PC	2:10.44	17/02/2018	SALAMANCA
400ml PC	59.72	17/02/2018	SALAMANCA
1500ml PC	4:32.71	23/03/2018	MADRID
400 ml	1:00.10	24/03/2018	SALAMANCA
1500ml	4:30.73	24/06/2018	SALAMANCA
800ml	2:08.76	01/07/2018	VITORIA
MILLA Urbana	5:05	12/10/2018	AVILA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2016-17

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	17:16	31/12/2016	AREVALO (AV)
200ml PC	27.23	04/02/2017	SALAMANCA
400ml PC	58.87	04/02/2017	SALAMANCA
800ml PC	2:10.36	18/03/2017	MADRID
1500ml PC	4:34.60	19/03/2017	MADRID
10km RUTA	36:31	23/04/2017	SALAMANCA
800ml	2:15.81	06/05/2017	PALENCIA
1500ml	4:35.06	24/06/2017	ELCHE
MILLA Urbana	5:21	15/07/2017	AREVALO (AV)

## **MEJORES MARCAS TEMPORADA 2015-16**

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	35:15	27/12/2015	SALAMANCA
5km RUTA	16:20	31/12/2015	AREVALO (AV)
1500ml PC	4:25.90	06/02/2016	SALAMANCA
800ml PC	2:06.29	14/02/2016	SALAMANCA
300ml	41.10	23/04/2016	SALAMANCA
800ml	2:06.31	25/05/2016	SALAMANCA
1500ml	4:23.63	25/06/2016	ELCHE (A)
Milla URBANA	4:51	05/07/2016	AREVALO (AV)

## **MEJORES MARCAS TEMPORADA 2014-15**

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	16:56	30/11/2014	SALAMANCA
3000ml	9:36.97	10/01/2015	SALAMANCA
1500ml PC	4:22.58	15/02/2015	OVIEDO
800ml PC	2:08.35	07/03/2015	SAN SEBASTIAN
10km Ruta	36.05	18/04/2015	ALBACETE
400ml	58.00	13/05/2015	SALAMANCA
1500ml	4:22.86	14/06/2015	VALLADOLID
800ml	2:05.90	28/06/2015	ALCOBENDAS (M)
MEDIO MARATON	1:31:31	05/07/2015	CUATRO CALZADAS (SA)

## **MEJORES MARCAS TEMPORADA 2013-14**

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5000 RUTA	16:32	01/12/2013	SALAMANCA
10KM RUTA	34:43	29/12/2013	SALAMANCA
3000ml	9:56.45	18/01/2014	SALAMANCA
800ml PC	2:08.39	08/03/2014	ZARAGOZA
1500ml PC	4:22.91	09/03/2014	ZARAGOZA
1500ml	4:24.99	22/06/2014	HUELVA
800ml	2:06.17	01/06/2014	SALAMANCA
Milla Urbana	4:54.35	10/08/2014	TUDELA DE DUERO

# MEJORES CLASIFICACIONES

- **BRONCE** Cto. Provincial de Invierno en Pista Aire Libre en 800ml. Salamanca, 07/01/2011.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 800ml. Valladolid, 23/06/2012.
- **SUBCAMPEON AUTONOMICO** Máster M35 en Milla en Ruta. Ávila, 14/10/2012.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 800ml. Valladolid, 15/06/2013.
- **SUBCAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 1500ml. Valladolid, 15/06/2013.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Máster M35 de Milla en Ruta. Ávila, 13/10/2013.
- **DOBLE CAMPEON AUTONOMICO** Pista AL Máster M35 de **800ml y 1500ml**. Valladolid, 07/06/2014.
- **SUBCAMPEON PROVINCIAL** Veterano en 10km (Cross). Moriscos (SA,) 23/11/2014.
- **SUBCAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 1500ml. Valladolid, 14/06/2015.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 800m. Valladolid, 14/06/2015.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Pruebas Anillo Invierno AL Máster M35 en 800ml. Valladolid, 30/01/2016.
- **SUBCAMPEON AUTONOMICO** Pista Aire Libre Máster M35 en 1500ml. Valladolid, 19/06/2016.
- **BRONCE** Cto. Autonómico Pista Aire Libre M35 en 800ml. Valladolid, 19/06/2016.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M35 en 800ml. Salamanca 11/02/2017.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Valladolid, 17/06/2017.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 800ml. Salamanca, 17/02/2018.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Salamanca, 17/02/2018.
- **17º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 800ml. Salamanca, 03/03/2018.
- **27º Cto. Europa** Pista Cubierta Máster M40 en 800ml. Madrid, 21/03/2018.
- **32º Cto. Europa** Pista Cubierta Máster M40 en 1500ml. Madrid, 23/03/2018.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Valladolid, 09/06/2018.
- **20º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Vitoria, 01/07/2018.
- **CAMPEON Autonómico** Máster M40 de Milla en Ruta. Ávila, 12/10/2018.
- **CAMPEON AUTONOMICO** Pista Cubierta Máster M40 en 1500ml. Salamanca, 26/01/2019.
- **7º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 800ml. Ourense, 09/03/2019.
- **12º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 1500ml. Ourense, 10/03/2019.
- **7º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en Milla. Moratalaz, 19/05/2019.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Valladolid, 08/06/2019.
- **BRONCE** Cto. Provincial Absoluto Pista Aire Libre en 400ml. Salamanca, 22/06/2019.
- **19º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 1500ml. Sagunto (Valencia), 29/06/2019.
- **18º Cto. España** Pista Aire Libre Máster m40 en 800ml. Sagunto (Valencia), 30/06/2019.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Máster M40 en Milla Urbana. Ávila, 12/10/2019.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 800ml. Salamanca, 08/02/2020.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Ávila, 03/10/2020.
- **16ª Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 1500ml. San Fernando (Cádiz), 11/10/2020.
- **15ª Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. San Fernando (Cádiz), 12/10/2020.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 800ml. Ávila, 06/06/2021.
- **CAMPEON Autonómico** Máster M40 en Milla Urbana. Ávila, 10/10/2021.
- **DOBLE CAMPEON Autonómico** PC Máster M40 en 800ml y 400ml. Salamanca, 22/01/2022.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire libre Máster M45 en 800ml. Ávila 05/06/2022.
- **DOBLE CAMPEON Autonómico** PC Máster M45 en 800ml y 400ml. Salamanca, 04/02/2023.
- **7º Cto. España** Pista Cubierta Máster M45 en 800ml. Antequera (Málaga), 04/03/2023.
- **CAMPEÓN Autonómico** Pista Aire Libre Máster M45 en 800ml. Ávila, 04/06/2023.