

**I CARRERA POPULAR  
NOCTURNA DE  
ARANJUEZ  
22/06/2013**



En primer lugar decir que tenía pensado ir a por mi MMP en esta carrera, realizando Pilar entrenos que me han servido estos últimos meses para mejorar en todos los aspectos de la carrera y que la progresión ha sido increíble.

Dicho esto, en la carrera no me encontré cómodo desde el kilómetro 1, las piernas no me iban, sentía que los kilómetros se me hacían eternos y cuando miraba el reloj para ver si me estaba pasando con el ritmo me daba cuenta que este no era fuerte, mas bien estaba por debajo de lo que hago en los entrenos. A partir del kilómetro 5 me di cuenta que no iba a ser mi día, que mas valía ponerse a otra cosa y logramos hacer una carrera digna.

Por supuesto la carrera la hice con mi hermano quien si que pudo hacer mas tiempo pero que el hecho de esperarme en varios momentos de la carrera le lastró y termino estando por encima del tiempo que podía haber hecho si la hubiera realizado solo, aunque el se empeñe en decir que no.

La carrera es una maravilla, con cerca de 1400 participantes y con un ambiente fantástico discurre por esta maravillosa localidad del sur de Madrid. Muy buena organización que hizo que no hubiera problemas para aparcar y en la llegada a meta, que se produjo en el estadio de futbol El Deleite tuvimos a nuestra disposición las instalaciones del mismo para ducharse y volver a Illescas con la sensación de haber participado en una gran carrera. (la foto es del paso por el palacio de Aranjuez).

José Casas.