



INFORMACIÓN TEMPORADA 2020

CLUB DE ATLETISMO CIUDAD DE PEÑARANDA

Atletismo Divertido (novedad).

Niños nacidos en 2016 - 2015 y 2014.

Jueves 17 a 18h.

Plazas limitadas.

Precio: 120 euros (octubre a mayo) con licencia federativa y chándal.

Sesiones de 50´-1h: se trabajará la psicomotricidad a través de juegos.

ESCUELA DE ATLETISMO (martes y jueves de 17 a 18.30) 150 € anuales.

Pre-Benjamín/Benjamín: 2013-2012-2011.

Sub 12: 2009 -2010.

Sub 14: 2007-2008.

Sub 16: 2004-2005.

NÚCLEO DE TECNIFICACIÓN (4-5 días de entrenamiento a la semana) 150 € + licencia federativa

Sub 18: 2002-2001.

Sub 20: 2000-1999.

Sub 23: 1996 – 1997 - 1998.

1-2 días entrenamiento en pista de atletismo (Salamanca), Gimnasio + entrenamientos personalizados según disciplina.

Categoría Senior y Atletismo máster entrenamientos personalizados // 150 €+ licencia.

Grupo Running

A partir de 16 años, sesiones de mantenimiento físico e iniciación al Running: entrenamiento en circuito, control postural, talleres, aulas activas...

Entrenamientos personalizados para media maratón y maratón (consultar).

Lunes (sesión en sala-Centro Integral Deportivo), martes y jueves (polideportivo) de 20 a 21h.

**Organización de eventos (carreras, música y animación, jornadas de atletismo en la calle...)
consultar presupuesto.**