

## **INFORMACIÓN PARA RELLENAR LA FICHA**

- La ficha es una herramienta orientativa para facilitar y mejorar la condición física y sobre todo de salud de cualquier socio del club de atletismo “Ciudad de Peñaranda”.
- Cada ficha es individual y atenderá exclusivamente a los objetivos reflejados por el atleta.
- Puedes entregar la ficha en la reunión del próximo día 1 de Octubre o ,si eres socio posterior, en cualquiera de las siguientes reuniones ó por correo al Club:  
[directiva@clubdeatletismociudaddepenaranda.com](mailto:directiva@clubdeatletismociudaddepenaranda.com)
- Si tienes cualquier duda no dudes en consultárnosla.