

# HISTORIAL

NOMBRE	Tomás
APELLIDOS	Del Río
FECHA DE NACIMIENTO	1977
LUGAR DE NACIMIENTO	Salamanca
CATEGORIA	Master M45
ESPECIALIDAD	Velocidad
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

## MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
M35			
800ml PC	2:22.54	21/01/2017	SALAMANCA
400ml PC	59.23	04/02/2017	SALAMANCA
200ml PC	26.60	11/02/2017	SALAMANCA
10km RUTA	48:48	23/04/2017	SALAMANCA
5km RUTA	21:51	01/05/2017	PEÑARANDA (SA)
500ml	1:15.84	10/05/2017	SALAMANCA
400ml	56.91	03/06/2017	SALAMANCA
200ml	25.45	18/06/2017	SALAMANCA
M40			
200ml	25.30	02/12/2017	SALAMANCA
500ml	1:13.50	02/12/2017	SALAMANCA
60ml PC	7.65	17/02/2018	SALAMANCA
200ml PC	24.76	17/02/2018	SALAMANCA
400ml PC	55.46	03/03/2018	SALAMANCA
400ml	56.50	24/03/2018	SALAMANCA
100ml	12.33	09/05/2018	SALAMANCA
Relevo 4x100ml AL	48.24	13/04/2019	SALAMANCA
M45			

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2026

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml PC	26.22	06/02/2021	SALAMANCA
60ml PC	8.02	27/02/2021	SALAMANCA
Relevo mixto 4x200	1:48.32	19/05/2021	SALAMANCA
100ml	12.78	06/06/2021	AVILA
200ml	26.31	06/06/2021	AVILA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml	59.80	05/09/2020	AVILA
100ml	12.89	11/10/2020	SAN FERNANDO (CA)
200ml	26.58	10/10/2020	SAN FERNANDO (CA)

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml	26.37	13/04/2019	SALAMANCA
Relevo 4x100ml AL	48.24	13/04/2019	SALAMANCA
400ml	1:00.47	15/05/2019	SALAMANCA
100ml	12.70	25/05/2019	VALLADOLID

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml	25.30	02/12/2017	SALAMANCA
500ml	1:13.50	02/12/2017	SALAMANCA
60ml PC	7.65	17/02/2018	SALAMANCA
200ml PC	24.76	17/02/2018	SALAMANCA
400ml PC	55.46	03/03/2018	SALAMANCA
400ml	56.50	24/03/2018	SALAMANCA
100ml	12.33	09/05/2018	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2016-17

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
800ml PC	2:22.54	21/01/2017	SALAMANCA
400ml PC	59.23	04/02/2017	SALAMANCA
200ml PC	26.60	11/02/2017	SALAMANCA
10km RUTA	48:48	23/04/2017	SALAMANCA
5km RUTA	21:51	01/05/2017	PEÑARANDA (SA)
500ml	1:15.84	10/05/2017	SALAMANCA
400ml	56.91	03/06/2017	SALAMANCA
200ml	25.45	18/06/2017	SALAMANCA

# **MEJORES CLASIFICACIONES**

- **SUBCAMPEON Autonomico** Pista Cubierta Máster M35 en 400ml. Salamanca, 11/02/2017.
- **CAMPEON Autonomico** Pista Aire Libre Máster M40 en 400ml. Valladolid, 17/06/2017.
- **TRIPLE CAMPEON AUTONOMICO** Pista Cubierta Máster M40 en 60ml, 200ml y 400ml. Salamanca, 17/02/2018.
- **12º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 02/03/2018.
- **9º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Salamanca, 03/03/2018.
- **9º Cto. España** Pista Cubierta Máster M40 en 60ml. Salamanca, 03/03/2018.
- **23º Cto. Europa** Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Madrid, 19/03/2018.
- **19º Cto. Europa** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Madrid, 22/03/2018.
- **TRIPLE CAMPEON AUTONOMICO** Pista AL Máster M40 en 100ml, 200ml y 400ml. Valladolid, 09/06/2018.
- **17º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Vitoria, 29/06/2018.
- **16º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Vitoria, 30/06/2018.
- **14º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 400ml. Vitoria, 30/06/2018.
- **18º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Sagunto (Valencia), 28/06/2019.
- **20º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Sagunto (Valencia), 29/06/2019.
- **BRONCE Autonomico** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Ávila 03/10/2020.
- **12º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. San Fernando (Cádiz), 10/10/2020.
- **15º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. San Fernando (Cádiz), 11/10/2020.
- **SUBCAMPEON Autonomico** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 06/02/2021.
- **CAMPEON Autonomico** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Ávila, 06/06/2021.
- **SUBCAMPEÓN Autonomico** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Ávila, 06/06/2021.