

HISTORIAL

NOMBRE	Pilar
APELLIDOS	García
FECHA DE NACIMIENTO	1982
CATEGORIA	Máster F40
ESPECIALIDAD	Fondo
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
800ml	*2:11.74*	15/07/2007	OVIEDO
1500ml	*4:24.32*	04/08/2007	SAN SEBASTIAN
1500ml PC	*4:31.95*	23/02/2008	VALENCIA
Milla en Ruta	*5:10*	16/09/2012	O BARCO DE VALDEORRAS
5km RUTA	*17:28*	30/11/2014	SALAMANCA
10km RUTA	*34:36*	31/12/2014	MADRID
3000ml	*10:02.46*	24/01/2015	VALLADOLID
3000ml PC	*9:42.10*	08/02/2015	VALENCIA
MEDIO MARATON	*1:25:55*	06/03/2016	SALAMANCA
M35			
10km RUTA	40:55	31/12/2017	SALAMANCA
800ml PC	2:22.93	03/03/2018	SALAMANCA
1500ml PC	4:47.82	24/03/2018	MADRID
800ml	2:25.37	09/05/2018	SALAMANCA
5000ml	*18:07.97*	01/07/2018	VITORIA
1500ml	4:45.85	08/07/2018	GETAFE (M)
1000ml	3:06.20	01/12/2018	SALAMANCA
500ml	*1:25.00*	01/12/2018	SALAMANCA
10km RUTA	37:39	30/12/2018	SALAMANCA
5km RUTA	17:54	31/12/2018	AREVALO (AV)
1000ml Pista AL	*3:13.34*	24/10/2020	VALLADOLID
MEDIO MARATON	1:30.10	06/03/2022	SALAMANCA
M40			
500ml	1:32.34	28/01/2023	SALAMANCA
800ml PC	2:31.61	04/02/2023	SALAMANCA
800ml	2:36.23	25/06/2023	JEREZ DE LA FRONTERA
5Km Ruta	18:35	31/12/2023	AREVALO (AV)
Milla en Pista	5:46.20	19/10/2024	ALCOBENDAS (M)
Milla en Ruta	5:37	27/07/2025	POLANCO (C)
10Km Ruta	38:41	06/12/2025	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2026

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
Milla en Ruta	5:37	27/07/2025	POLANCO (C)
10Km Ruta	38:41	06/12/2025	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5K Ruta	18:35	31/12/2023	AREVALO (AV)
Milla Urbana	5:42	13/10/202	ÁVILA
Milla en Pista	5:46.20	19/10/2024	ALCOBENDAS (M)
10km en Ruta	39:20	29/12/2024	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
500ml	1:32.34	28/01/2023	SALAMANCA
800ml PC	2:31.61	04/02/2023	SALAMANCA
800ml	2:36.23	25/06/2023	JEREZ DE LA FRONTERA
Milla en Ruta	5:43	08/10/2023	ÁVILA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:30.10	06/03/2022	SALAMANCA
Milla en Ruta	5:47	09/10/2023	ÁVILA
10km RUTA	39:53	26/12/2022	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
800ml	2:29.00	20/06/2021	MALAGA
5km en Ruta	18:54	31/12/2021	AREVALO (AV)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
800ml PC	2:27.20	01/02/2020	SALAMANCA
1500ml PC	5:12.11	08/02/2020	SALAMANCA
800ml	2:28.76	12/10/2020	SAN FERNANDO (CA)
1000ml Pista AL	3:13.34	24/10/2020	VALLADOLID

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
1000ml	3:06.20	01/12/2018	SALAMANCA
500ml	1:25.00	01/12/2018	SALAMANCA
1500ml PC	5:00.21	15/12/2018	SALAMANCA
10km RUTA	37:39	30/12/2018	SALAMANCA
5km RUTA	17:54	31/12/2018	AREVALO (AV)
800ml PC	2:24.81	26/01/2019	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2017-18

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	40:55	31/12/2017	SALAMANCA
800ml PC	2:22.93	03/03/2018	SALAMANCA
1500ml PC	4:47.82	24/03/2018	MADRID
800ml	2:25.37	09/05/2018	SALAMANCA
5000ml	18:07.97	01/07/2018	VITORIA
1500ml	4:45.85	08/07/2018	GETAFE (M)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2016-17

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	41:07	23/04/2017	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2015-16

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	18:23	29/11/2015	SALAMANCA
10km RUTA	37:39	31/12/2015	MADRID
MEDIO MARATON	1:25:55	06/03/2016	SALAMANCA
MILLA Urbana	5:29	05/07/2016	AREVALO (AV)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2014-15

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
5km RUTA	17:28	30/11/2014	SALAMANCA
10km RUTA	34:36	31/12/2014	MADRID
3000ml	10:02.46	24/01/2015	VALLADOLID
3000ml PC	9:42.10	08/02/2015	VALENCIA
800ml	2:19.50	14/06/2015	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:32:29	05/07/2015	CUATRO CALZADAS (SA)
1500ml	4:47.27	15/07/2015	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2013-14

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	36:35	31/12/2013	MADRID
1500ml	4:49.00	25/01/2014	VALLADOLID
3000ml	10:05.48	08/02/2014	CORRALES DE BUELNA
MEDIO MARATON	1:29.23	29/06/2014	CUATRO CALZADAS (SA)
Milla Urbana	5:13	10/08/2014	TUDELA DE DUERO
5km RUTA	17:27	27/09/2014	ARANDA DE DUERO (VA)

MEJORES CLASIFICACIONES

- **SUBCAMPEONA DE ESPAÑA** Pista Cubierta Cadete Sub16 en 1000ml. En 1998.
- **SUBCAMPEONA DE ESPAÑA** Pista Aire Libre Juvenil Sub18 en 800ml. En 1999 (2´12"91).
- **INTERNACIONAL en I Mundial** Juvenil en Bydgoszcz (Polonia) en 800ml 30ª clasificada con 2´14"53.
- **Mejor Atleta** de Castilla y León Juvenil 1999.
- **SUBCAMPEONA DE ESPAÑA** Universitaria Pista Aire Libre en 1500ml (San Javier, Murcia 2007).
- **CAMPEONA DE ESPAÑA** Universitaria Pista Aire Libre en 1500ml (Fuenlabrada, Madrid 2008).
- **8ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Absoluto Pista Aire Libre en 1500ml (Barcelona 2009).
- **CAMPEONA Autonómica** en 1500ml (Palencia 2010).
- **8ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Absoluto Pista Aire Libre en 1500ml (Pamplona 2012).
- **5ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Absoluto de Milla (O Barco, Ourense 2012).
- **11ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Absoluto Pista Aire Libre en 1500ml. Alcobendas, 27/07/2013.
- **SUBCAMPEONA Autonómica** Absoluta en Milla en Ruta. Ávila, 13/10/2013.
- **GANADORA** de la San Silvestre Popular Vallecana. Madrid, 31/12/2013.
- **SUBCAMPEONA Autonómica** Cto. Invierno Pista AL Absoluta en 1500ml. Valladolid, 25/01/2014.
- **GANADORA** de la San Silvestre Popular Vallecana. Madrid, 31/12/2014.
- **11ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Absoluto Pista Cubierta en 3000ml. Antequera, 21/02/2015.
- **BRONCE por Equipos (Cyl)** Campeonato España Absoluto Campo a Través. Alcobendas, 15/03/2015.
- **CAMPEONA Provincial** Pista Aire Libre en 800ml. Salamanca, 14/06/2015.
- **GANADORA Medio Maratón** Cuatro Calzadas. Salamanca, 05/07/2015.
- **RECONOCIMIENTO MEDALLISTA con CyL** por la Delegación Salmantina. 22/01/2016.
- **CAMPEONA Autonómica** Máster M35 Pista Cubierta en 1500ml. Salamanca, 17/02/2018.
- **BRONCE Cto. España** Pista Cubierta Máster F35 en 800ml. Salamanca, 03/03/2018.
- **5ª Cto. Europa** Pista Cubierta Máster F35 en 1500ml. Madrid, 23/03/2018.
- **CAMPEONA Autonómica Pista Aire Libre** Máster F35 en 1500ml. Valladolid, 09/06/2018.
- **BRONCE Cto. España** Pista Aire Libre Máster F35 en 1500ml. Vitoria, 30/06/2018.
- **CAMPEONA DE ESPAÑA** Pista Aire Libre Máster F35 en 5000ml. Vitoria, 01/07/2018.
- **CAMPEONA Autonómica Pista Cubierta** Máster F35 en 800ml. Salamanca, 26/01/2019.
- **CAMPEONA Provincial Pista Cubierta** Máster F35 en 800ml. Salamanca, 01/02/2020.
- **CAMPEONA Autonómica Pista Cubierta** Máster F35 en 1500ml. Salamanca, 08/02/2020.
- **BRONCE Cto. España** Pista Aire Libre Máster F35 en 800ml. San Fernando (Cádiz), 12/10/2020.
- **CAMPEONA Autonómica Pista Aire Libre** Máster F35 en 800ml. Ávila, 06/06/2021.
- **4ª** en el **CAMPEONATO DE ESPAÑA** Pista Aire Libre Máster F35 en 800ml. Málaga, 20/06/2021.
- **CAMPEONA Autonómica** Máster F40 en Milla Urbana. Ávila, 09/10/2022.
- **CAMPEONA Autonómica Pista Cubierta** Máster F40 en 800ml. Salamanca, 04/02/2023.
- **8ª Cto. España** Pista Cubierta Máster F40 en 800ml. Antequera (Málaga), 04/03/2023.

- **9ª Cto. España** Pista Aire Libre Máster F40 en 800ml. Jerez de la Frontera (Cádiz), 25/06/2023.
- **CAMPEONA Autonómica** Máster F40 en Milla Urbana. Ávila, 08/10/2023.
- **CAMPEONA Autonómica** Máster F40 en Milla Urbana. Ávila, 13/10/2024.
- **SUBCAMPEONA de España** Máster F40 en Milla en Pista. Alcobendas (M), 19/10/2024.