

HISTORIAL

NOMBRE	María
APELLIDOS	Tiedra
FECHA DE NACIMIENTO	1971
CATEGORIA	Máster F55
ESPECIALIDAD	Popular
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MÁSTER F45			
MEDIO MARATON	1:50:36	26/01/2020	TORO (ZA)
MÁSTER F50			
10K Ruta	49:52	31/12/2023	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:47:24	18/02/2024	MEDINA DEL CAMPO (VA)
MÁSTER F55			

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2026

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10K Ruta	49:52	31/12/2023	SALAMANCA
MEDIO MARATON	1:47:24	18/02/2024	MEDINA DEL CAMPO (VA)

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
10km RUTA	53:13	26/12/2022	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
MEDIO MARATON	1:50:36	26/01/2020	TORO (ZA)

MEJORES CLASIFICACIONES