

HISTORIAL

NOMBRE	Iván
APELLIDOS	De La Cruz
FECHA DE NACIMIENTO	2006
CATEGORIA	Promesa Sub23
ESPECIALIDAD	Velocidad
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
Juvenil Sub18			
1000ml	3:36.50	20/03/2022	SALAMANCA
100ml	12.50	03/04/2022	SALAMANCA
Longitud	3,92m	03/04/2022	SALAMANCA
Relevo Mixto 4x100ml AL	56.80	08/05/2022	SALAMANCA
60ml	7.94	28/01/2023	SALAMANCA
150ml	18.40	28/01/2023	SALAMANCA
400ml PC	55.77	29/01/2023	SALAMANCA
400ml	55.38	16/04/2023	SALAMANCA
200ml	24.77	17/05/2023	SALAMANCA
200ml PC	25.17	09/12/2023	SALAMANCA
Júnior Sub20			
400ml PC	56.20	28/01/2024	SALAMANCA
1500ml	5:29.60	17/03/2024	SALAMANCA
800ml	2:29.13	23/03/2024	SALAMANCA
Milla Urbana	6:24	13/10/2024	ÁVILA
400ml	55.80	07/05/2025	SALAMANCA
200ml	24.07	06/06/2025	SALAMANCA
100ml	11.97	02/07/2025	SALAMANCA
200ml PC	24.12	06/12/2025	SALAMANCA
Promesa Sub23			

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2026

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml PC	24.30	31/01/2026	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml	55.80	07/05/2025	SALAMANCA
200ml	24.07	06/06/2025	SALAMANCA
100ml	11.97	02/07/2025	SALAMANCA
200ml PC	24.12	06/12/2025	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml PC	24.70	27/01/2024	SALAMANCA
400ml PC	56.20	28/01/2024	SALAMANCA
1500ml	5:29.60	17/03/2024	SALAMANCA
800ml	2:29.13	23/03/2024	SALAMANCA
400ml	57.00	14/04/2024	SALAMANCA
100ml	12.02	22/06/2024	SALAMANCA
200ml	24.16	22/06/2024	SALAMANCA
Milla Urbana	6:24	13/10/2024	ÁVILA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
60ml	7.94	28/01/2023	SALAMANCA
150ml	18.40	28/01/2023	SALAMANCA
400ml PC	55.77	29/01/2023	SALAMANCA
400ml	55.38	16/04/2023	SALAMANCA
100ml	12.56	22/04/2023	SALAMANCA
200ml	24.77	17/05/2023	SALAMANCA
200ml PC	25.17	09/12/2023	SALAMANCA

MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
1000ml	3:36.50	20/03/2022	SALAMANCA
100ml	12.50	03/04/2022	SALAMANCA
Longitud	3,92m	03/04/2022	SALAMANCA
Relevo Mixto 4x100ml AL	56.80	08/05/2022	SALAMANCA
200ml	26.52	18/05/2022	SALAMANCA
200ml PC	25.80	10/12/2022	SALAMANCA
400ml PC	56.55	10/12/2022	SALAMANCA

MEJORES CLASIFICACIONES