

# HISTORIAL

NOMBRE	Carlos
APELLIDOS	Hernández
FECHA DE NACIMIENTO	21/07/1981
CATEGORIA	MÁSTER M45
ESPECIALIDAD	VELOCIDAD
ENTRENADOR	PILAR GARCIA

## MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
M35			
200ml	24.47	10/07/2018	AVILA
300ml	*39.10*	01/12/2018	SALAMANCA
400ml PC	*55.58*	02/02/2019	SALAMANCA
Relevo 4x200ml PC	1:40.92	02/02/2019	SALAMANCA
60ml PC	7.63	23/02/2019	SALAMANCA
Relevo 4x100ml AL	48.24	13/04/2019	SALAMANCA
400ml	*55.01*	07/06/2019	VALLADOLID
100ml	*11.91*	25/05/2019	VALLADOLID
150ml	*18.36*	07/12/2019	SALAMANCA
200ml PC	24.46	25/01/2020	SALAMANCA
M40			
60ml	7.67	30/01/2021	SALAMANCA
200ml PC	*24.31*	06/02/2021	SALAMANCA
60ml PC	*7.57*	27/02/2021	SALAMANCA
400ml	56.46	05/05/2021	SALAMANCA
Relevo mixto 4x200	1:48.32	19/05/2021	SALAMANCA
Relevo mixto 4x400	4:03.48	19/05/2021	SALAMANCA
150ml	18.37	28/01/2023	SALAMANCA
400ml PC	56.90	04/02/2023	SALAMANCA
100ml	11.80	07/05/2025	SALAMANCA
200ml	*24.20*	21/05/2025	SALAMANCA
M45			

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2026

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
60ml PC	7.62	31/01/2026	SALAMANCA
400ml PC	58.13	21/02/2026	SALAMANCA
200ml PC	24.64	21/02/2026	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2025

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml PC	59.59	15/02/2025	SALAMANCA
100ml	11.80	07/05/2025	SALAMANCA
200ml	24.20	21/05/2025	SALAMANCA
400ml	55.82	02/07/2025	SALAMANCA
60ml PC	7.58	06/12/2025	SALAMANCA
200ml PC	24.64	06/12/2025	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2024

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
200ml PC	25.01	03/02/2024	SALAMANCA
60ml PC	7.71	03/02/2024	SALAMANCA
400ml	58.54	23/03/2024	SALAMANCA
100ml	12.00	22/05/2024	SALAMANCA
200ml	24.72	22/05/2024	SALAMANCA
400ml PC	59.33	07/12/2024	SALAMANCA
10km en Ruta	42:52	29/12/2024	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2023

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
60ml PC	7.86	14/01/2023	SALAMANCA
200ml PC	24.76	14/01/2023	SALAMANCA
150ml	18.37	28/01/2023	SALAMANCA
400ml PC	56.90	04/02/2023	SALAMANCA
400ml	57.36	03/05/2023	SALAMANCA
100ml	12.13	17/05/2023	SALAMANCA
200ml	24.62	17/05/2023	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2022

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml	57.20	16/04/2022	SALAMANCA
200ml	24.31	18/05/2022	SALAMANCA
100ml	12.06	18/06/2022	SALAMANCA
60ml PC	7.87	10/12/2022	SALAMANCA
200ml PC	24.83	10/12/2022	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2021

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
60ml	7.67	30/01/2021	SALAMANCA
200ml PC	24.31	06/02/2021	SALAMANCA
60ml PC	7.57	27/02/2021	SALAMANCA
100ml	12.20	10/04/2021	SALAMANCA
200ml	24.87	10/04/2021	SALAMANCA
400ml	56.46	05/05/2021	SALAMANCA
Relevo mixto 4x200	1:48.32	19/05/2021	SALAMANCA
Relevo mixto 4x400	4:03.48	19/05/2021	SALAMANCA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2020

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
400ml PC	56.53	12/01/2020	SALAMANCA
60ml PC	7.73	25/01/2020	SALAMANCA
200ml PC	24.46	25/01/2020	SALAMANCA
200ml	25.19	03/10/2020	AVILA
100ml	12.34	03/10/2020	AVILA

## MEJORES MARCAS TEMPORADA 2018-19

PRUEBA	TIEMPO	FECHA	CIUDAD
300ml	39.10	01/12/2018	SALAMANCA
200ml PC	24.75	26/01/2019	SALAMANCA
400ml PC	55.58	02/02/2019	SALAMANCA
Relevo 4x200ml PC	1:40.92	02/02/2019	SALAMANCA
60ml PC	7.63	23/02/2019	SALAMANCA
200ml	24.54	13/04/2019	SALAMANCA
Relevo 4x100ml AL	48.24	13/04/2019	SALAMANCA
400ml	55.01	07/06/2019	VALLADOLID
100ml	11.91	25/05/2019	VALLADOLID
150ml	18.36	07/12/2019	SALAMANCA

# MEJORES CLASIFICACIONES

- **CAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M35 en 200ml. Salamanca, 26/01/2019.
- **16º Cto. España** Pista Cubierta Máster M35 en 200ml. Ourense, 08/03/2019.
- **11º Cto. España** Pista Cubierta Máster M35 en 400ml. Ourense, 09/03/2019.
- **14º Cto. España** Pista Cubierta Máster M35 en 60ml. Ourense, 09/03/2019.
- **CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M35 en 400ml. Valladolid, 08/06/2019.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M35 en 100ml. Valladolid, 08/06/2019.
- **13º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M35 en 200ml. Sagunto (Valencia), 28/06/2019.
- **10º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M35 en 100ml. Sagunto (Valencia), 29/06/2019.
- **DOBLE CAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M35 en 200ml y 400ml. Salamanca, 08/02/2020.
- **DOBLE CAMPEON Autonómico** Pista Aire Libre Máster M35 en 100ml y 200ml. Ávila, 03/10/2020.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M35 en 200ml. Salamanca, 06/02/2021.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 60ml. Valladolid, 23/10/2021.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 22/01/2022.
- **DOBLE CAMPEÓN Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 400ml y 200ml. Salamanca, 04/02/2023.
- **DOBLE CAMPEÓN Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml y 200ml. Ávila, 04/06/2023.
- **SUBCAMPEON Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 03/02/2024.
- **DOBLE CAMPEÓN Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml y 200ml. Ávila, 01/06/2024.
- **10º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. Alcobendas, 06/07/2024.
- **7º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. Alcobendas, 07/07/2024.
- **DOBLE SUBCAMPEÓN Autonómico** PC Máster M40 en 400ml Y 200ml. Salamanca, 15/02/2025.
- **DOBLE CAMPEÓN Autonómico** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml y 200ml. Zamora, 31/05/2025.
- **9º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 100ml. La Nucía (Alicante), 21/06/2025.
- **10º Cto. España** Pista Aire Libre Máster M40 en 200ml. La Nucía (Alicante), 22/06/2025.
- **SUBCAMPEÓN Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 400ml. Salamanca, 21/02/2026.
- **CAMPEÓN Autonómico** Pista Cubierta Máster M40 en 200ml. Salamanca, 21/02/2026.